

Deelname: G-Atleten: € 2,00 per proef

Inkom: € 5,00

AC: € 6,00 per proef (voorinschrijving) en € 10,00 per proef (daginschrijving)

UUR	LOOPPROEVEN	KAMPPROEVEN	
VOORPROGRAMMA			
12.00		Hamer heren	
13.15		Hamer dames	
14.15	100m AMH Blinden/Slechtzienden Mixed		
14.20	100m AMH dames		
14.25	100m AMH heren		
14.30		Hinkstap heren	
14.35	4x100m dames		
14.40	4x100m heren		
14.45	4x100m AMH dames		
14.50	4x100m AMH heren		
14.55	400m AMH Blinden/Slechtzienden Mixed		
15.00	400mH dames (0.762m)	Discus dames PSS heren	Hoog dames
15.15	400mH heren (0.914m)		
15.30	100m dames (heats)	Hinkstap dames	
15.50	100m heren (heats)		
16.15	400m dames (C-heats)	Discus heren	
16.25	400m heren (C-heats)		
16.35	400m AMH dames		
16.40	400m AMH heren		
16.50	200m dames (C-heats)		
17.10	200m heren (C-heats)	Ver dames	
HOOFDPROGRAMMA			
17.30	400m dames (heats A/B)	Speer dames PSS dames	Kogel heren Hoog heren
17.40	400m heren (heats A/B)		
17.50	100m dames (final)		
17.55	100m heren (final)		
18.00	100mH dames (0.84m)		
18.10	110mH Juniors heren (1.00m)		
18.20	110mH heren (1.067m)		
18.30	800m dames (heats A/B)	Speer heren Ver heren	
18.45	800m heren (heats A/B)	Kogel dames	
19.00	200m dames (heats A/B)		
19.10	200m heren (heats A/B)		
19.20	1500m dames (heat A)		
19.30	1500m heren (heats A/B)		
19.45	5000m heren (heat A)		
NAPROGRAMMA			
20.10	800m dames (C-heats)		
20.40	800m heren (C-heats)		
21.10	1500m dames (B-heats)		
21.30	1500m heren (C-heats)		
22.00	5000m heren (B-heats)		