

Prijzen - Bonussen

Flanders Cup AV Lyra-Lierse



1) ALLE CATEGORIEËN

- € 60 Bij het behalen van de internationale limiet voor buitenlandse atleten of de nationale limiet voor Belgische atleten.
- € 60 Bij het verbeteren van het stadionrecord.
- € 60 Bij het verbeteren van het Int. Flanders Cup record voor buitenlandse atleten of het nationale FC record voor Belgische atleten.
- € 100 Cad/Sch Bij het verbeteren van het Belgische record voor Belgische atleten.
- € 150 Jun/Mas Bij het verbeteren van het Belgische record voor Belgische atleten.
- € 250 AC Bij het verbeteren van het Belgische record voor Belgische atleten.

Event	Int. limiet	National limiet	Stadion record	Fl. Cup record Int.	Fl. Cup record Nat.
Dames					
100 m	11"68	11"84	11"44	11"17	11"17
200 m	23"85	24"21	23"60	22"83	23"09
400 m	53"81	54"70	53"41	50"56	51"85
800 m	2'04"21	2'06"56	2'04"77	1'59"24	2'00"10
1500 m	4'16"10	4'21"41	4'16"41	4'05"30	4'06"84
100 mH	13"67	13"92	13"18	12"90	12"90
400 mH	58"37	59"38	55"33	54"77	55"23
Hoog	1,82 m	1,78 m	1,86 m	1,91 m	1,91 m
Polstok	4,25 m	4,12 m	4,32 m	4,42 m	4,25 m
Ver	6,16 m	5,97 m	6,60 m	6,70 m	6,48 m
Hinkstap	12,69 m	12,40 m	13,23 m	14,83 m	14,13 m
Kogel	16,45 m	15,30 m	17,23 m	18,70 m	16,70 m
Discus	53,92 m	50,11 m	54,60 m	62,39 m	57,44 m
Speer	54,62 m	50,75 m	52,67 m	58,51 m	58,51 m
Hamer	61,72 m	57,07 m	67,61 m	70,12 m	66,22 m
Heren					
100 m	10"50	10"62	10"21	10"07	10"14
200 m	21"19	21"46	20"78	20"27	20"45
400 m	47"08	47"70	46"85	44"88	45"61
800 m	1'48"14	1'49"17	1'47"22	1'44"25	1'46"24
1500 m	3'42"02	3'44"30	3'39"48	3'32"89	3'36"55
5000 m	13'36"48	13'45"20	14'00"72	13'06"52	13'21"34
110 mH	14"14	14"37	13"55	13"34	13"54
400 mH	51"85	52"70	50"16	48"93	49"65
Hoog	2,17 m	2,10 m	2,20 m	2,35 m	2,22 m
Polstok	5,23 m	5,03 m	5,41 m	5,82 m	5,72 m
Ver	7,59 m	7,37 m	7,77 m	8,16 m	7,89 m
Hinkstap	15,26 m	14,82 m	16,28 m	17,20 m	15,52 m
Kogel	17,63 m	16,62 m	20,50 m	20,61 m	18,75 m
Discus	55,84 m	52,55 m	64,27 m	67,07 m	67,07 m
Speer	71,94 m	68,08 m	76,03 m	86,62 m	82,62 m

Prijzen - Bonussen

Flanders Cup AV Lyra-Lierse



2) GOLDEN EVENTS

HOOG MANNEN – DISCUS DAMES

1 st - € 100	
2 nd - € 75	3 th - € 50

3) YOUTH REWARDS – **WORDT NOG BIJGEWERKT.**

- € 10: obtaining the youth limit

Dames		Event	Heren	
Cad (2006-2007)	SCH (2008-2009)		Cad (2006-2007)	SCH (2008-2009)
12"64	12"60	100 m	11"92	11"28
26"32	25"83	200 m	24"03	22"63
1'00"96	59"40	400 m	53"87	51"60
2'22"59	2'18"00	800 m	2'04"34	1'57"70
4'56"99	4'49"03	1500 m	4'26"91	4'10"62
-	73"32	400 mH	-	-
29,99 m	31,05 m	Discus	-	-
2,81 m	2,51 m	Polsstok	3,30 m	4,01 m
5,18 m	5,30 m	Ver	5,93 m	6,46 m
1,58 m	1,62 m	Hoog	1,75 m	1,84 m
9,81 m	10,27 m	Hinkstap	10,69 m	12,01 m

4) OPMERKINGEN

- Bonussen worden enkel uitgereikt bij homogeerbare prestaties (Wind,MAX. +2.0).
- Alle bonussen cumuleren. vb.: 100m Spurt met Internationaal FC record ontvangt € 180.
- Betreffende de bonussen voor een stadion record, Flanders Cup record en Belgisch record, zal er slechts één bonus uitgekeerd worden per discipline (aan de atleet met de beste prestatie op het einde van de meeting).
- Om de bonus te ontvangen moet een aanvraagformulier volledig ingevuld worden.
Deze formulieren moeten binnen de 7 dagen na het evenement ingediend worden.
- Bonussen worden binnen de twee weken na het evenement uibetaald via bankoverschrijving.
- Voor VAL-atleten die in België wonen zijn er bijkomende Flanders Cup bonussen.